



Termin: 26.11.2023 – 3.12.2023

BasenVitalFasten Woche im Hügellandhof

Pauschale p. P. ab: € 770,00

[› Hügellandhof](#)

[› Christine Rab](#)

[› Basenfasten](#)

BASENVITALFASTEN WOCHEN IM HÜGELLANDHOF

im Hügellandhof im Südburgenland



Das neu erbaute Haus im wunderschönen Südburgenland bietet Themenzimmern, einen Wellness- und Fitnessbereich inmitten von Wäldern und Wiesen. Entspannen und tanken Sie Kraft im Einklang mit der Natur.

- Sie wollen Ihr Immunsystem stärken
- neue Vitalität und Kraft tanken
- sich Ihren eigenen Jungbrunnen schaffen
- Ihre Zellen reinigen und Platz für Neues machen
- die eigene Gesundheitsprävention gestalten
- Ihren Stoffwechsel in Schwung bringen
- und ganz „nebenbei“ Kilos verlieren?
- Individuell gestaltetes Programm für Alle, die aktiv ihren Rücken stärken möchten.
Empfehlenswert bei Verspannung und Rückenbeschwerden

Was Sie erwartet:

Sanfter Start in den Tag mit Qi Gong, geführte Wanderungen ca.2Stunden, informative Impulse rund um das Thema Fasten, tägliches Rückentraining und Entspannungseinheiten, ZEIT FÜR SICH

Inkludierte Leistungen:

Nächtigung, Verpflegung, Fastenbegleitung, Qi Gong, tägliches Rückentraining mit Entspannungseinheiten, Kangerwasser, Wellnessbereich, Fitnessbereich, Barfußpfad, Leberwickel, Fußbäder mit Basensalz

Nächtigung, Verpflegung, Fastenbegleitung, Kangerwasser, Wellnessbereich, Fitnessbereich, Barfußpfad, Leberwickel, Fußbäder mit Basensalz

ALLES KANN - NICHTS MUSS

Ich freue mich gemeinsam mit Ihnen eine schöne und erholsame Woche zu verbringen

TERMIN

26.11.2023 - 03.12.2023

BEGLEITER

[Christine Rab](#)

METHODE

[Basenfasten](#)

ORT

[Hügellandhof](#)