

Angebote Petra und Alexander Stiefsohn

Hügellandhof Gabi Uitz

Holistic Pulsing ist eine Methode, wo Körper, Geist und Seele mithilfe von sanften und schaukelnden Bewegungen in eine tiefe Entspannung kommen. Das sanfte Pulsen breitet sich wellenartig über Muskeln, Sehnen, Gelenke und Gewebe aus, was das parasympathische Nervensystem vermehrt anregt. Es können tiefe Schichten des Bewusstseins erreicht werden, wo sich die Zellen an ihren ursprünglichen Urzustand wieder erinnern. Stagnationen können so sanft ins Fließen kommen und tiefer Frieden, Freude und Harmonie dürfen in dein Leben treten.

Cranio Sacral Balancing ist eine meditative und achtsame Behandlungsmethode, wo mittels präzisen und sanften Berührungen am gesamten bekleideten Körper am Cranio Sakralen System gewirkt wird und somit die Selbstheilungskräfte aktiviert werden.

Dieser Selbstregulierungsprozess kann zu einem gesteigerten Energiefluss, spontanen Einsichten, tiefer Verbundenheit und Entspannung führen.

Das Cranio Sakrale System bezieht sich auf den Schädel (Cranium), die Wirbelsäule, dem Gehirn, dem zentralen Nervensystem, dem Kreuzbein (Sacrum), den Hirn.- und Rückenmarkshäuten (Meningen) und der Hirn.- und Rückenmarksflüssigkeit.

Durch einen Zu.- und Abfluss der Flüssigkeit entstehen pulsierende Druckschwankungen, die als Cranio Sakraler Rhythmus bezeichnet werden.

Wird diese Funktion durch Spannungen z.B in der knöchernen Struktur oder im faszialen Gewebe beeinträchtigt, kann dies zu Disharmonien auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene kommen.

Ursachen von Disharmonien können z.B. durch Schleudertrauma, Unfällen, Dauerstress, traumatische Ereignisse, Geburtskomplikationen und Ähnliches entstehen.

Wie kann man in Worte fassen, was **Shiatsu** ist? Nun, es ist eine alte japanische Behandlungsform, die "Daumen-Druck" bedeutet und die auf dem Wissen der Traditionell Chinesischen Medizin basiert.

In mein Shiatsu fließen alle Erfahrungen aus 20 Jahren Praxis meditativer Heilkunst, Wahrnehmung der Aura & Chakras und der "Magie der stillen Berührung im Moment" ein.

"Stell Dir vor, Du in der Mitte der weichen Shiatsu-Matte liegend, natürlich in Deiner Lieblingsposition, die Dir die tiefste Entspannung und Ruhe bringt!

„SHIATSU IST EINE EHRliche BEGEGNUNG, DIE INNERLICH BEWEGT
UND DAS HERZ BERÜHRT"

Dann die Berührung der warmen Hände, die rhythmisch, pulsierend, dynamisierend über gestaute Körperzonen wandern oder in kalten Körperbereichen sanft ruhen und wärmend auffüllen. Fließende Berührungen, sanfte Dehnungen, die die Muskeln beleben & die Gelenke öffnen.

www.lebens-welten.at, www.energiebilder-mandalas.at
www.akademie-lebenswelten.com, www.lebens-welten.online

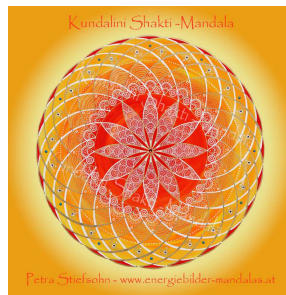
Nuad Thai ist die traditionelle thailändische Massage, die auch „heilsame Berührung“ oder „Passives Yoga“ bezeichnet wird. Sie kommt aus der Ayurvedischen Medizin und wurde in den Klöstern und Tempeln Thailand's praktiziert.

Die Thai-Massage besteht aus passiven Streckpositionen und Dehnbewegungen, Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassagen / Akupressur und findet in bequemer Kleidung auf einer gemütlichen weichen Matte am Boden statt.

Mandalas

Weiters gibt es die Möglichkeit die von Hand gemalten und dann bearbeiteten Mandalas von Petra in Form von Bildern, Lampen und Karten zu erwerben.

www.energiebilder-mandalas.at



Preise Behandlungen

Petra: Holistic Pulsing und Cranio Sacral Balancing

Alexander: Thai Nuad, Shiatsu

60 min.: 65 Euro

75 min. : 75 Euro

www.lebens-welten.at, www.energiebilder-mandalas.at
www.akademie-lebenswelten.com, www.lebens-welten.online