|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [**hier**](https://215959.seu2.cleverreach.com/m/11447566/568393-19cd15eb6485e44cf9b16bff6c25bfff).

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Logo Physio Käsler |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |
| Wochenend-Workshop im Oktober |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| https://files.crsend.com/215000/215959/images/antje_kaesler_physio_3.jpg | **Was**: Ein Wochenende, an dem wir trainieren, gesund und gut essen und uns entspannen**Wo**: Im Hügellandhof im Südburgenland**Wann**: Freitag, 18. Oktober bis Sonntag, 20. Oktober 2019 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |
| Programm & Ablauf |

 |

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **Freitag, 18.10.2019*** ~ 17 Uhr: Ankunft Hügellandhof
* 18:00–19:15 Uhr: Functional Kinetics / Pilates
* 20:00 Uhr: Abendessen

**Samstag, 19.10.2019*** 08:00–09:00 Uhr: Aktivierung & Stretching
* 09:30 Uhr: Frühstück
* 11:00–12:15 Uhr: Functional Kinetics / Pilates
* 13:30 Uhr: Kleine Jause
* 14:30–17:00 Uhr: Individuelle Nachmittagsgestaltung / Zeit zur freien Verfügung

Optional, nach Voranmeldung:Physiotherapie (Einzelbehandlung) / Massage / E-Biken / Sauna / Infrarotkabine* 17:00–18:15 Uhr: Functional Kinetics / Pilates
* 19:30 Uhr: Abendessen (nicht inkludiert)

**Sonntag, 20.10.2019*** 08:00–09:00 Uhr: Aktivierung & Stretching
* 09:30 Uhr: Frühstück
* 10:30 Uhr Check-out
* 11:00–12:15 Uhr: Functional Kinetics/Pilates
* 12:30 Uhr: Kleine Jause
 |

 |

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| https://files.crsend.com/215000/215959/images/Hu%CC%88gellandhof.jpg |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |
| Details & Kosten |

 |

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Begrenzte Teilnehmerzahl: 8 PersonenIm Preis inbegriffen:* 4 Trainingseinheiten Functional Kinetics / Pilates
* 2 Einheiten Stretching / aktivierende Bewegung
* 2 Übernachtungen inkl. Frühstück
* 2 kleine Jausen (Samstag und Sonntag)
* 1 Abendessen (Freitag)

Workshoprogramm: 169,- pro PersonÜbernachtung (Preis für zwei Übernachtungen inklusive Verpflegung pro Person)* Bei Übernachtung im EZ: 145,-
* Bei Übernachtung im DZ: 105,- pro Person
* Bei Übernachtung in Einzelsuite: 165,-
* Bei Übernachtung in Suite für 2 Pers.: 117,- pro Person

An- und Abreise erfolgen individuell (ich empfehle die Anreise mit dem Auto)Nicht inkludiert: An- und Abreise, Getränke, Abendessen am Samstag, Physiotherapie, Massage, E-Bike-Ausleihe |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| [**Hügellandhof**](https://215959.seu2.cleverreach.com/c/40250726/eccbc87e3-pufanw)Taborstraße 4, 8385 Neuhaus a. KlausenbachAnfahrt[**hier**](https://215959.seu2.cleverreach.com/c/40250727/eccbc87e3-pufanw) | https://files.crsend.com/215000/215959/images/Logo_Hu%CC%88gellandhof.png |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |
| Anmeldung & Stornierungsbedingungen |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |
| **Anmeldung & Anzahlung:** Verbindliche schriftliche Anmeldung und Überweisung der Anzahlung für das Workshop-Programm in Höhe von 100,- Euro auf mein Konto bei der Volksbank WienIBAN: AT52 4300 0324 3488 3008 • BIC: VBOEATWW**Anmeldefrist: 15. August 2019****Stornierung:** Bis zum Ablauf der Anmeldefrist wird eine Stornogebühr in Höhe der geleisteten Anzahlung fällig. Bei Absage nach dem 15. August 2019 muss das vereinbarte Entgelt leider vollständig bezahlt werden. Es besteht allerdings eventuell die Möglichkeit, den Workshopplatz nach Rücksprache einer anderen Person zu übertragen. |

 |

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Anmeldung zum Wochenend-Workshop |

 |

 |

Wenn Sie diese E-Mail (an: antjekaesler@gmx.de) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [**hier**](https://215959.seu2.cleverreach.com/rmftlp.php?cid=568393&mid=11447566&h=568393-eccbc87e3-pufanw) kostenlos abbestellen.  physio-kaeslerAntje KäslerKandlgasse 13/51070 WienÖsterreich+436505009110office@physio-kaesler.at |

